



МЕНЮ 9

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

«13» марта 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	180	163,6	200,5	200,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	30	30	130,9	78,5	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
Итого за завтрак:	350	400	400	384,7	422,7	422,7
Второй завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	50	28,5	47,5	47,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	180/10	85,7	79,7	79,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК № 68	130/5	150	150	258,6	305	305
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	50	68,3	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	20	0	46,2	46,2
Итого за обед:	515	640	640	527,7	667,6	667,6
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	39,4
Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий) ТТК № 151/№ 351	130/50	150/50	150/60	350,3	413,5	441,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	88,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	40	0	0	94,8
Кефир ТТК № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	410	450	700	625,4	699,8	837,7
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1630,6	1873,5	2103,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____